Praxis famiLIEnleBEn * Friedhofstraße 2 * 13053 Berlin * Tel. 030/99 00 63 69

Stand: Juni 2026

Angebote in der Praxis famiLIEnleBEn

Montag

09:00 -18:00
Online-Beratung
mit Sabine

15:30 - 16:30
Liedergarten
mit Birgit

19:00 - 20:30
Entspannung am Abend
mit Birgit

18:15 -19:15
Pilates working
mit Gisela

19:45 -20:45
Pilates working
mit Gisela

Dienstag

09:20 - 10:35
FABEL-Kurs
mit Sabine

10:50 - 12:05
FABEL
mit Sabine

12:20 - 13:35
FABEL-Kurs
mit Sabine

15:00 - 16:00
Maxi-FABELn
mit Sabine

15:50 - 16:30
Eltern-Kindertanz für 2 bis 3 Jährige
mit Naia

16:45 - 17:30
Kindertanz für 4 bis 5 Jährige
mit Naia

Dienstag

17:40 - 18:30
Kinderakrobatik ab 6 Jahren
mit Naia

19:30 - 20:45
Yoga am Abend
mit Maren

Mittwoch

09:00 - 16:00
Massage, Reiki, Tiefenent-spannung,Beratung
mit Sabine

10:00 - 11:00
MamaFit & BabySpaß
mit Sabine

9:00 / 13:00
im Wechsel
Mamatreff
mit Julia

15:45 - 16:30
Eltern-Kindertanz & Tanzakrobatik
4 bis 6 Jährige
mit Naia

16:45 - 17:30
Ballett
6 bis 8 Jährige
mit Naia

17:40 - 18:30
HipHop
ab 6 Jahren
mit Naia

19:30 - 20:45
Yoga Abend
mit Maren

Donnerstag

09:20 - 10:35
FABEL-Kurs
mit Sabine

11:00 - 12:15
Rückbildung
mit Sabine

12:30 - 13:30
Babymassage
mit Sabine

15:30 -16:30
Angebote rund um die Familie
mit Sabine

17:00 - 18:10
Bauchgefühl & Babypower
mit Sabine

19:00 -20:00
Pilates working
mit Gisela

Freitag

08:00 - 20:00
Massage
indiviuelles Yoga
mit Maren

09:00 -14:00
Online-Beratung
mit Sabine

Samstag

verschiedene Angebote

Sonntag

10:00 - 15:00
Mini-Fotoshooting
mit Sandra

Unser Beratungsangebot:

systemische Beratung
psychologische Beratung
Still- und Beikostberatung
Schlafberatung
Traumapädagogische Beratung
Ernährungsberatung
Familienberatung

Scan hier!

Aktuelle Angebote und weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage:
www.familien-und-leben.de
oder auf
Facebook/PraxisFamilienleben
oder Instagram **praxis_familienleben**

Feuerraum

Holzraum

Entspannung

Online

Teilnahme auch Online möglich